

Predavači:

1. Prof.dr.sc. Željko Krznarić, KBC Zagreb, Zavod za gastroenterologiju i hepatologiju
2. Dr.sc. Dina Ljubas Kelečić, KBC Zagreb, Zavod za gastroenterologiju i hepatologiju
3. Doc.dr.sc. Jasminka Kopic, OB „Dr. Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
4. Ljiljana Štefančić, dr.med., Specijalna bolnica Radiochirurgia, Zagreb
5. Asja Ajdinović, dr.med., OB „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
6. Dr.sc.Ivan Mirković, dr.med., OB „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
7. Matija Jurjević, dr.med, OB „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
8. Natalija Mrzljak Vučinić, dr.med., Opća bolnica „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje
9. Kristina Njerš Budimir, dr.med., Opća bolnica „Dr Josip Benčević“, Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje

**Kotizacija:** 200 Eu

Stručni organizator tečaja je Opća bolnica Dr. Josip Benčević, Slavonski Brod

Tehnički organizator tečaja je URKA d.o.o.

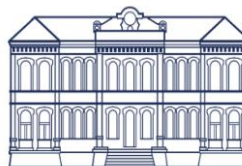
([ranko.filipovic@perfectmeetings.hr](mailto:ranko.filipovic@perfectmeetings.hr))

Tečaj će se bodovati prema Pravilniku HLK

Za potrebne informacije obratiti se na: **Jasminka Kopic**

tel: +38598654880

e-mail: [jasminka.kopic@bolnicasb.hr](mailto:jasminka.kopic@bolnicasb.hr)



**Opća bolnica Dr. Josip Benčević, Slavonski Brod**  
Odjel za anesteziju, reanimaciju i intenzivno liječenje

**organizira**

**Tečaj**

# **Klinička nutricija u intenzivnoj i perioperacijskoj medicini**



**Slavonski Brod, Opća bolnica „Dr. Josip Benčević“**

**16 i 17. lipanj 2023.**

Adekvatna nutricija je nužni preduvjet održavanja osnovnih tjelesnih funkcija i metaboličke homeostaze kako zdravog, tako i bolesnog organizma.

Pažljiv i ispravan odabir količine i vrste pojedinih nutrijenata kao i put njihove primjene nisu samo puka zamjena za obroke koje bolesnik nije u stanju pojesti, nego donosi cijeli niz povoljnih učinaka. U konačnici to rezultira smanjenjem poslijeoperacijskih komplikacija, bržim oporavkom nakon teške bolesti, kraćim boravkom u bolnici i boljom kvalitetom života.

Cilj je ovoga tečaja usvajanje pozitivnih stavova o važnosti uključivanje nutricije u plan liječenja, a za što je potreban dublji uvid u učinke pojedinih nutrijenata, njihovu interakciju sa stanjem bolesnika, kao i putevima primjene u pojedinim situacijama.

Tečaj je namijenjen liječnicima intenzivistima, anesteziolozima, kirurzima, traumatolozima, ortopedima, otorinolaringolozima, gastroenterolozima, pulmolozima, onkolozima, hematolozima, infektolozima, neurolozima, liječnicima obiteljske medicine, medicinskim sestrama uključenim u nutricijske timove.

## PROGRAM

16.6.2023. petak	
9.00-9.10	<b>Predstavljanje i međusobno upoznavanje</b>
9.10-9.30	<b>Malnutricija</b> <i>Ajdinović</i> - prepoznavanje, posljedice malnutricije, veličina problema
9.30-9.50	<b>Nutricijski rizik</b> <i>Mrzljak</i> - metode screeninga, procjena nutricijskog rizika
9.50-10.00	Metabolizam ugljikohidrata <i>Štefančić</i>
10.00-10.10	Metabolizam proteina <i>Mirković</i>
<b>10.10-10.40</b>	<b>Pauza za kavu</b>
10.40-10.50	Metabolizam lipida <i>Kopić</i>
10.50-11.00	Voda i elektroliti <i>Mrzljak</i>
11.00-11.10	Mikronutrijenti i njihova važnost <i>Ajdinović</i>
11.10-11.30	<b>Metabolički odgovor na stres</b> <i>Kopić</i> - prepoznavanje bolesnika s rizikom kataboličkog stresa - (pato)fiziologija metaboličkog stresnog odgovora - načini ublažavanja metaboličkog stresnog odgovora
11.30-12.30	<b>RADIONICA:</b> Praktična primjena EN, rad u grupama <i>Ajdinović, Kopić</i> - <b>izračun</b> dnevnih potreba, odabir pripravka, putevi primjene - najčešći problemi u kliničkoj primjeni EN i kako ih riješiti (klinički scenariji) - kako optimizirati primjenu EN u kliničkoj praksi (zajednički zaključci)
12.30-12.45	<b>Imunonutricija</b> <i>Kopić</i> - glutamin, omega 3 masne kiseline - indikacije za primjenu imunonutrijenata
12.45-13.00	<b>Rasprava</b>
13.00-14.00	<b>Ručak</b>

14.00-14.20	<b>Klinička nutricija u Hrvatskoj</b> <i>prof. Krznarić</i>
14.20-14.50	<b>Parenteralna nutricija</b> <i>Kelečić</i> -pripravci -sastav PN, povoljni i nepovoljni učinci
14.50-15.50	<b>RADIONICA:</b> Praktična primjena PN, rad u grupama <i>Kelečić, Mrzljak, Ajdinović</i> -TPN, SPN (klinički scenariji, izračun dnevnih potreba, putevi i načini primjene..) 3x20 min
15.50-16.00	Nutricija kao dio ERAS-a <i>Štefančić</i>
16.00-16.10	Nutricija bolesnika s kirurškim komplikacijama <i>Mirković</i>
<b>16.10-16.40</b>	<b>Pauza za kavu</b>
16.40-17.40	<b>RADIONICA</b> -klinički scenariji, rad u grupama (3x20 min) <i>Kopić, Mirković, Njerš</i> - nutricijski plan kod kolorektalnih operacija (preop., periop. i postop.) - nutricijski plan kod gastrektomije, pankreatektomije - nutricijski plan kod velikih ortopedskih zahvata
17.40-18.00	<b>Rasprava</b>
20.00	<b>Večera</b>
<b>17.6.2023.subota</b>	
	<b>Nutricija kod kritičnih bolesnika (JIL)</b>
9.00-9.15	Nadzor glikemije u JIL-u <i>Ajdinović</i>
9.15-9.25	Nutricija bolesnika s respiracijskim zatajenjem <i>Štefančić</i>
9.25-9.35	Nutricija bolesnika na bubrežnom nadomjesnom liječenju <i>Mirković</i>
9.35-9.45	Nutricija bolesnika u sepsi <i>Kopić</i>
9.45-9.55	Nutricija bolesnika s akutnim pancreatitisom <i>Mrzljak</i>
	<b>Monitoriranje nutricije i načela personalizirane nutricije</b>
10.05-11.05	<b>RADIONICA, rad u grupama</b> (3x20 min.) <i>Kopić, Ajdinović, Mrzljak</i> - klinički scenariji praćenja nutricije temeljem metaboličkog i gastrointestinalnog monitoringa
<b>11.05-11.30</b>	<b>Pauza za kavu</b>
11.30-11.50	<b>Osobitosti nutricije kirurških bolesnika s malignom bolešću</b> <i>Kopić</i> -utjecaj perioperacijskog liječenja (ERAS, odabir anestezije, balans tekućina, nutricija) na dugoročni ishod liječenja kirurških bolesnika s malignom bolešću)
11.50-12.50	<b>RADIONICA</b> <b>Nadzor nutricije u kliničkoj praksi</b> , rad u grupama <i>Kopić, Mirković, Njerš</i> (2x30 min.) - indirektna kalorimetrija - UZV mjerenje debljine m.quadricepsa
12.50-13.20	<b>RADIONICA</b> (zajednički „brainstorming“, zaključci i praktični prijedlozi) -što sve planiram i što mogu učiniti u mojoj bolnici, odjelu, ordinaciji nakon Tečaja -zajedničko pisanje „take home“ poruka Tečaja, osobito onih vezanih uz organizaciju nutricijskog liječenja
<b>13.20-13.40</b>	<b>TEST</b>
<b>13.40-14.00</b>	<b>ZATVARANJE TEČAJA I PODJELA DIPLOMA</b>